



dショッピングで販売開始 肥満遺伝子タイプ別『健康弁当』新登場！

～健康で快適な食生活をデイリーコースのお弁当で提供～

らでいっしゅぼーや株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：国枝俊成）は、2016年5月11日（水）遺伝子検査の第一人者である株式会社ネオリア（旧 H&BP社）と共同開発した『健康弁当』の販売を開始します。ダイエットやメタボ予防といった悩みに対して、日常生活の中で手軽に利用できるお弁当で商品サービスを提案。遺伝子検査キット（※別紙）も合わせて販売し個人の体質にあった食生活をサポートします。

■肥満遺伝子タイプ別の新しいタイプのお弁当

『健康弁当』は肥満遺伝子タイプ別にメニューが構成されています。肥満遺伝子タイプ（糖質で太りやすい、脂質で太りやすい、筋肉がつきにくい）に合わせた食材で作られています。

肥満遺伝子タイプを調べていない方も、糖質や脂質の燃焼を促し、吸収を緩やかにする食材がふんだんに使われており、栄養バランスもよいため、好きなセットをお楽しみいただけます。

肥満を抑制することは、社会課題（メタボ人口の増加＝生活習慣病予備軍の増加）の解決にも役立つと考え、手軽に使える冷凍のお弁当を開発することになりました。一部の材料はらでいっしゅぼーやの商品取り扱い基準（RADIX）を充たした食材を使用しています。



■dショッピングでの販売

らでいっしゅぼーやは2012年5月より株式会社NTTドコモ（以下ドコモ）のグループとなっており、この度、発売する『健康弁当』はドコモのネットショッピングサービス「dショッピング®」（※）で販売開始します
※らでいっしゅぼーやの販売チャネルでは6月以降展開予定。

ドコモグループ会社各社が取り組んでいる生活の快適化（快適な暮らしに欠かせないもの＝健康）に特化した商品であり、大きく販路を広げたい目的があります。

※「dショッピング®」は、ドコモの登録商標です。

■商品概要

健康弁当

●価格：4食セット 4,800円

(税込み価格 5,184円)

「濃厚デミグラスソースのハンバーグ」

「ふわとろ卵と鶏のやわらか煮」

「白身魚の香草パン粉焼きトマトソース」

「鯖と野菜の甘酢ソース」

4種類のおかず、ごはん

※それぞれのメニュー詳細は別紙参照。

●温度帯：冷凍

●賞味期間：冷凍の状態です1年

●販売開始日：2016年5月11日（水）～

279 kcal		濃厚デミグラス ソースの ハンバーグ	+	229 kcal		十六穀米 ごはん
204 kcal		ふわとろ卵と 鶏のやわらか煮	+	229 kcal		十六穀米 ごはん
257 kcal		白身魚の 香草パン粉焼き トマトソース	+	216 kcal		枝豆と キヌア ごはん
419 kcal		鯖と野菜の 甘酢ソース	+	216 kcal		枝豆と キヌア ごはん

アソート4食セット

「濃厚デミグラスソースのハンバーグ」 / 「ふわとろ卵と鶏のやわらか煮」
「白身魚の香草パン粉焼きトマトソース」 / 「鯖と野菜の甘酢ソース」

糖質燃焼サポート4食セット

「濃厚デミグラスソースのハンバーグ」 × 2
「鯖と野菜の甘酢ソース」 × 2

脂質燃焼サポート4食セット

「ふわとろ卵と鶏のやわらか煮」 × 2
「鯖と野菜の甘酢ソース」 × 2

筋肉合成サポート4食セット

「白身魚の香草パン粉焼きトマトソース」 × 2
「鯖と野菜の甘酢ソース」 × 2



【イメージ】

らでいっしゅぼーや株式会社

1988年創業。有機・低農薬野菜、無添加食品、環境にやさしい日用品等の個別宅配事業を展開。会員数は約14万世帯。創業以来、安心・安全でおいしい商品を追求し、独自の厳しい環境保全型生産基準「RADIX」（商品取扱基準）に基づいた商品を提供しています。旬の野菜のセットボックス『ぱれっと』が看板商品です。

近年「健康」にフォーカスした商品展開にも力をいれており、オリジナルサプリメント開発や機能性表示取得などの取り組みにも力をいれています。

URL： <http://www.radishbo-ya.co.jp/>



お問い合わせ先

らでいっしゅぼーや株式会社 経営企画部 広報担当 横溝 万保美
〒163-1416 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティビル16階
TEL：03-6731-4528 FAX：03-6731-4521

脂質で太りやすい方

204 kcal ふわとろ卵と鶏のやわらか煮 + 十六穀米ごはん



卵と鶏のやわらか煮

★鶏肉、卵、グリーンピース：脂質の燃焼をサポートすると言われる「ビタミンB2」を含みます。

肉団子と野菜の煮物

★挽き肉：脂質の燃焼をサポートすると言われる「ビタミンB2」を含みます。

★いんげん：活性酸素の働きを抑える作用を持つことから、抗酸化ビタミンとも呼ばれる「ビタミンA」を含みます。

★れんこん：脂質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みます。

わかめとメンマの和え物

★わかめ、たけのこ：脂質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みます。

★にんじん：抗酸化作用があるとされている「ビタミンA」を含み、脂質の酸化を防止する効果が期待できます。



229 kcal

十六穀米ごはん

★食物繊維に近い成分を一般的な白米よりも多く含む「LGC米」をベースに、糖質や脂質の吸収を緩やかにしたり、お通じの改善に効果があると言われる「食物繊維」を含む雑穀(もちあわ、黒豆、発芽玄米、黒米、赤米、アマランサス、キヌア、小豆、たかきび、黒ごま、白ごま、はとむぎ、大麦、とうもろこし、ひえ、もちきび)16種類をブレンドしました。

糖質で太りやすい方

279 kcal 濃厚デミグラスソースのハンバーグ + 十六穀米ごはん



ハンバーグデミグラスソース

★挽き肉：たんぱく質を摂ることで、糖質の吸収を緩やかにします。糖質の燃焼をサポートすると言われる「ビタミンB1」を含みます。

★にんじん：活性酸素の働きを抑える作用を持つことから抗酸化ビタミンとも呼ばれる「ビタミンA」を含みます。

★ブロッコリー：糖質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みます。

ほうれん草グラタン風

★ほうれん草：糖質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みます。

★ベーコン：糖質の燃焼をサポートすると言われる「ビタミンB1」を含みます。

★チーズ：インスリンの分泌調整に働くと言われる「カルシウム」を含みます。



229 kcal

スクランブルエッグ

★卵：糖質の燃焼をサポートすると言われる「ビタミンB1」を含みます。

十六穀米ごはん

★食物繊維に近い成分を一般的な白米よりも多く含む「LGC米」をベースに、糖質や脂質の吸収を緩やかにしたり、お通じの改善に効果があると言われる「食物繊維」を含む雑穀(もちあわ、黒豆、発芽玄米、黒米、赤米、アマランサス、キヌア、小豆、たかきび、黒ごま、白ごま、はとむぎ、大麦、とうもろこし、ひえ、もちきび)16種類をブレンドしました。

筋肉がつきにくく、糖質・脂質で太りやすい方

419 kcal 鯖と野菜の甘酢ソース + 枝豆とキヌアごはん

鯖の中華風甘酢ソース

★鯖：糖質・脂質の燃焼をサポートと言われる「ビタミンB群」が豊富。体内で十分合成できない必須脂肪酸も含まれます。

★グリーンピース：糖質や脂質の吸収を緩やかにする「食物繊維」を含みません。

いろいろ野菜の五目煮豆オクラ添え

★根菜、豆：糖質や脂質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みません。

★オクラ：たんぱく質の吸収をサポートと言われる「ムチン」を含みません。

豆腐のかにかまあかけ

★豆腐：糖質・脂質の燃焼をサポートと言われる「ビタミンB群」を含みません。

★かにかまぼこ：筋肉や肌を作るもととなる「たんぱく質」を含みません。



216 kcal

枝豆とキヌアごはん

★食物繊維に近い成分を一般的な白米よりも多く含む「LGC米」をベースに、枝豆とキヌアをブレンド。キヌアは人体に必要不可欠な必須アミノ酸をすべて備える「スーパーフード」と言われる食材。玄米と比較しても、たんぱく質は2倍、鉄分は5倍と、高い栄養価を誇ります。

筋肉がつきにくい方

257 kcal 白身魚の香草パン粉焼きトマトソース + 枝豆とキヌアごはん

白身魚の香草パン粉焼き

★白身魚：筋肉や肌、髪を作るもととなる「たんぱく質」を含みません。

★トマト：活性酸素除去作用から抗酸化ビタミンとも呼ばれる「ビタミンA」や「リコピン」を含みません。

4種野菜の盛り合わせ

★菜の花、にんじん：活性酸素の働きを抑える作用を持つことから抗酸化ビタミンとも呼ばれる「ビタミンA」を含みません。

★枝豆：たんぱく質の合成をサポートと言われる「葉酸」を含みません。

★カリフラワー：糖質や脂質の吸収を緩やかにすると言われる「食物繊維」を含みません。

やさしい風味の卵ソテー

★卵：筋肉や肌、髪を作るもとになると言われる「たんぱく質」、筋肉の合成をサポートと言われる「ビタミンB6」を含みません。



216 kcal

枝豆とキヌアごはん

★食物繊維に近い成分を一般的な白米よりも多く含む「LGC米」をベースに、枝豆とキヌアをブレンド。キヌアは人体に必要不可欠な必須アミノ酸をすべて備える「スーパーフード」と言われる食材。玄米と比較しても、たんぱく質は2倍、鉄分は5倍と、高い栄養価を誇ります。

健康弁当を選ぶ時に遺伝子がわかっていると「さらに」効果的！

肥満関連遺伝子 検査キット

STEP1 検査キットのお届け

検査キット



遺伝子採取用の綿棒



申込書兼同意書



検査提出用の返信封筒(着払伝票付)

STEP2 口腔内の細胞を採取



ほっぺたの内側をこするだけ!

綿棒だから 痛くないよ!

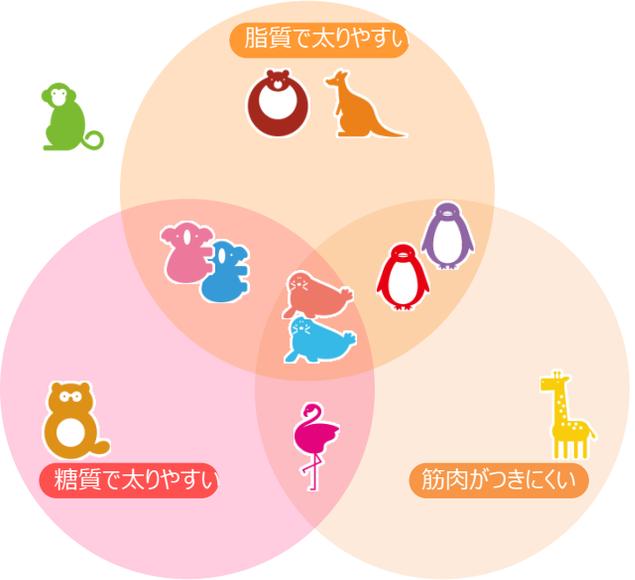
採取したらすぐ返送!



STEP3 返送後3-4週間で結果が到着



- 遺伝子検査でわかること
- 肥満タイプ(9種類のタイプ)
 - タイプ別のアドバイス
 - 太りやすい食べ物
 - 料理を食べる順番
 - 効果的なダイエット方法
 - ダイエットに最適なメニューや食材



- 遺伝子検査キット・肥満遺伝子(3種類) 12,000円(税込12,960円)
- 遺伝子検査キット・肥満遺伝子(6種類) 19,200円(税込20,736円)